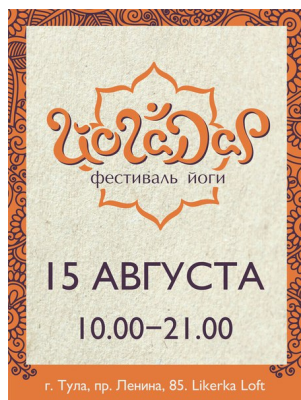


Создано: 12.08.2015 10:32

Опубликовано: 13.08.2015 17:13

Автор: S.

Просмотров: 1077



На фестивале каждый сможет подобрать занятия, подходящие для его уровня подготовленности

Мероприятие под названием «ЙогаДар» пройдет во второй раз.

В этом году на фестивале будет 4 площадки с практическими занятиями по йоге и другим оздоровительным практикам, две площадки с лекциями и мастер-классами, а также детская площадка.

Все занятия, лекции и мастер-классы будут проводится совершенно бесплатно, от участников потребуется лишь коврик для занятий и спортивная одежда.

С 10 утра и до 19 часов вечера пройдет больше 40 занятий. На фестивале будут представлены такие виды йоги как универсальная йога, йога для начинающих, утренняя, детская йога, беби-йога Birthlight, хатха-йога, йога на мячах, йога критического выравнивания, классическая йога, йога-интенсив, йога в воздухе, цигун, тайцзи, пилатес, бодироллинг.

На всем протяжении фестиваля будет действовать зкомаркет, где можно будет купить блюда вегетарианской кухни и свежавыжатые соки.

Вечером гостей фестиваля ждет концерт и лотерея с подарками.

Фестиваль пройдет 15 августа по адресу проспект Ленина, 85. Начало в 10-00.